

梅島駅より徒歩6分 ショッピングタウン カリブ梅島より徒歩2分

土日も休まず診療!
お買い物のついでに♪

オレンジ歯科
TEL:03-5845-5255

足立区梅田7-10-7 **オレンジ歯科 足立** 検索
オレンジルーム1F <http://orange-dentalclinic.com/>

診察時間

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

●診察時間 午前8:30~午後13:00/午後14:30~18:00
●休診日 月曜日・木曜日・祝祭日

車椅子
対応
可能

2名様に **読者プレゼント**
1万円分の商品券

応募締切:2018年3月27日(火)
アドレスまたはQRコードより
ご応募ください
<https://questant.jp/q/tab0316>
※フィーチャーフォン(ガラケー)では
ご応募できません。

2018.03.16 **FREE**
[No.1466]隔週金曜日発行

人・街・元気!
ばど

西新井 エリア

【広告申込、チラシ、配布関連など
ばど総合お問合せ窓口】 ☎0120-090-810 編集・発行/株式会社ばど | <http://www.pado.co.jp>
〒120-0036 東京都足立区千住仲町40-11 朝日生命北千住ビル7階

ばどは再生紙を利用して作られています。本誌掲載記事の無断転載を禁じます。
・広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」等の表示がない場合は全て税込価格となります。
・広告内の特典は特に記載が無い限りコピーしてご利用いただけます。

JPX
JASDAQ
証券コード:4833 313

**土日診療もある、
婦人科と美容皮膚科!**

耳寄りな情報を配信中!
**矢追医院
公式LINE@**

イボ ホクロ コンジローマ 緊急避妊
不妊 美容 尿失禁 性病 更年期障害

お気軽にご相談を。 **矢追医院** 検索

婦人科・皮膚科・美容皮膚科・女性性感染症内科・女性泌尿器科
足立区子宮がん検診実施医療施設
各種予防接種対応施設

矢追医院 〒123-0872 東京都足立区江北2-33-6
☎03-3890-3387 駐車場有り

診療時間 ◆月・火・水 9:30~18:00
◆土 12:00~20:30 ◆日 10:00~18:30

自分の健康は自分で守る! 予防と早期発見のために定期検診を受けよう

「けんしん」には「検診」と「健診」のがあり、健康状態を調べるのが「健診」、特定の病気について調べるのが「検診」です。病気には初期症状が出にくいものもあるため、早期発見し対処するためにも定期的な検診を心がけたいもの。今回は、足立区の歯科、内科、婦人科の先生に定期検診で予防できる病気についてお話を伺いました。ぜひ参考にしてみてください。



歯科
【虫歯 歯周病】

教えてくれたのは...
医療法人社団 桜香会
愛育歯科
小山裕一郎先生

なぜ定期検診が必要なの?
歯を失う2大原因は虫歯と歯周病です。虫歯と歯周病には、お口の中の細菌が関係しており、ブラッシング清掃が行き届かないと歯の周辺に細菌が溜まっていきます。これらの細菌が歯を溶かしたり(虫歯)、歯茎を腫れさせて、いずれ歯を支える骨をやせさせてしまう(歯周病)原因を作り出すので、定期的にお口の中の状態をチェックすることが非常に大切なのです。

3~6ヶ月に1度は受診を
発育途中のお子さまや矯正中の方、虫歯のリスクが高い方は短い期間で受診しましょう。一般的な検査では虫歯の有無のほか、噛み合わせ・顎関節・粘膜の異常がないかなどを確認します。成人の方は歯周病の検査や、口腔内の汚れがひどい時はクリーニングを行う場合もあります。

内科
【糖尿病】

教えてくれたのは...
綾瀬おかだクリニック
岡田智行先生

糖尿病の初期は無症状
すい臓から出ているインスリンがうまく働かず、血糖値が高く(高血糖)になってしまう糖尿病。初期の進行はゆっくりのため、自覚症状がほとんどありません。症状が出たときには、腎不全や動脈硬化、高血圧、狭心症、心筋梗塞全身にさまざまな合併症が進んでいることもあるので注意が必要です。

糖尿病になりやすい人は?
家系の原因があるほか、メタボリック症候群を始めとした生活習慣の乱れ、肥満、アルコール摂取、ストレスなどから発症します。また、ステロイド剤などの副作用が引き金になる場合も。疲れやすい、体重の増加・減少、身内に糖尿病の人がいる方は年1回は受診を! BMIや腹囲を調べるほか、血糖検査、ヘモグロビンA1c(HbA1c)検査、尿検査でわかります。

婦人科
【子宮頸がん】

教えてくれたのは...
矢追医院
矢追正幸先生

がんになる前に発見する
子宮頸がんは、子宮入り口の子宮頸部と呼ばれる部分から発生する病気で、そのまま放置すると持続的不正出血となり慢性貧血や重症貧血が生じ、がんの進行程度により対応が遅いと取り返しがつかなくなってしまう病気です。主に性行為によるウイルス感染を原因とし、月経以外の持続的な不正出血や性交時出血、腐敗臭を伴うおりものなどの症状がみられます。定期的に検診をうけていれば、がんになる一歩手前の異形成(前がん病変)で発見出来、対応することが可能です。

20歳を過ぎたら受けましょう
検査では、子宮の入り口部分をブラシを使って細胞診を行います。30代後半~40代女性に多い病気ですが、検査は20歳から受けられるので、2年に1度は受診を。検診で引っかった方は3ヶ月に1度がベストです。

企画・編集:ばど編集部

各自治体ごとに検診の取り組みを行っているところもあるので、区の公式サイトや窓口などでぜひ確認しましょう。

未来を見据えた医療を目指して...

より速く・正確に行なうために。
フォーハンドテクニック
オペ室でも用いられる手法です。ドクターは患者様から目を離すことなく、医療器具はアシスタントが正確にドクターに手渡しを行います。アシスタントにも高度な技術と高い意識が必要で、専門の訓練を受け、技術を習得した上で行なう治療法です。

より安心・安全のために。
治療中はもちろん、治療計画も含め、複数のドクターによるダブルチェック・トリプルチェックを実施。アシスタントや受付に至るまで、1人の患者さまの状態を把握し、安心して安全な治療が行えるよう、複数の目で見守っております。

医療法人社団 桜香会
愛育歯科
歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
愛育歯科 検索

☎03-5888-6509
足立区梅田5-25-33 ロイヤルパークス梅島1階
東武スカイツリーライン梅島駅 徒歩5分
休診日:金曜日・祝日

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30							
12:30~14:00			昼休み			休診	
14:00~19:00							~15:00

ファミリーマート 梅島駅
●マクドナルド
●梅島小前
●コスモカラム
●エルソフィア
●セブンイレブン

愛育歯科

0148100476001